Symptom-Statusbericht

Erstellt am 9. November 2026, 09:34

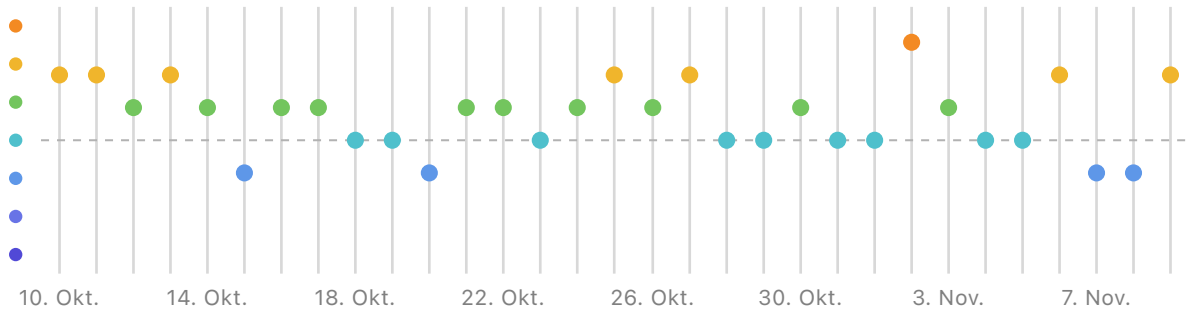
Patient:	Beispielpatient
Erkrankungen:	Migräne
Zeitraum:	10.10.2026 - 9.11.2026

Dies ist ein Verlauf manuell erfasster Symptome zwischen 10. Oktober 2026 und 9. November 2026. Dieser Bericht ist keine medizinische Diagnose.

Stimmung

Am häufigsten: Etwas angenehm · Tage mit Stimmung: 31

Tagesstimmung



Migräne

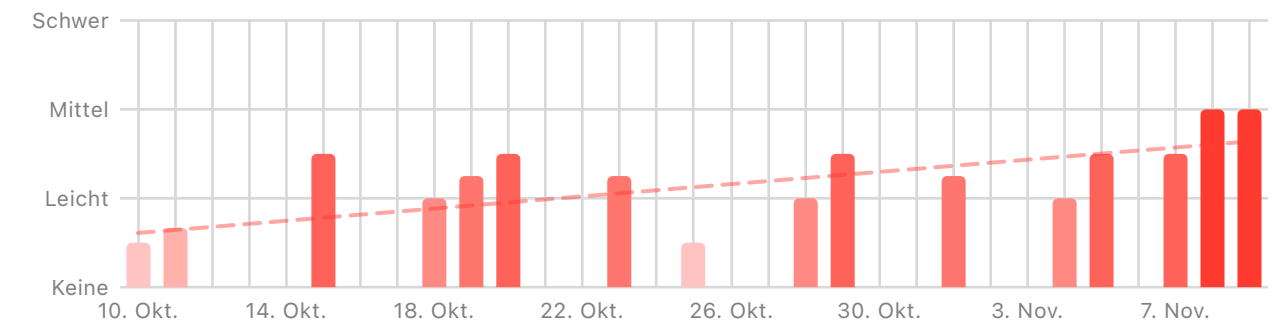
Kopfschmerzen

Du spürst Schmerz oder Druck im Kopf.

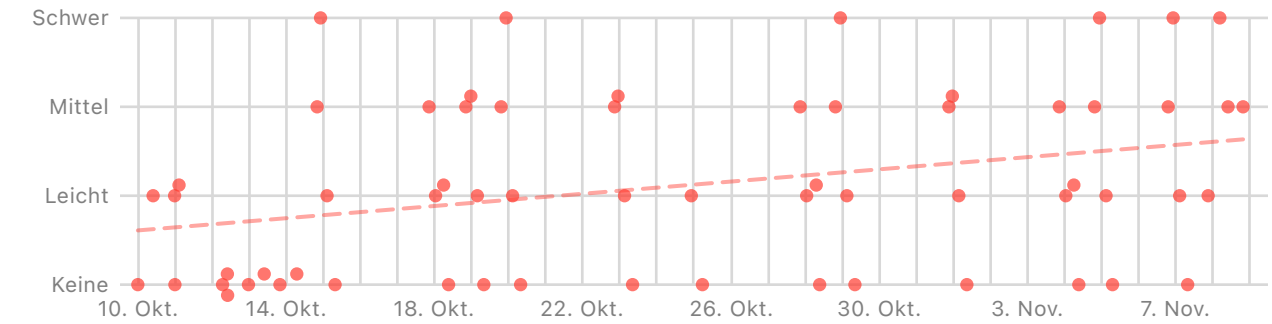
Leicht: 19 Mittel: 16 Schwer: 6

Zugehörige Erkrankungen: Migräne

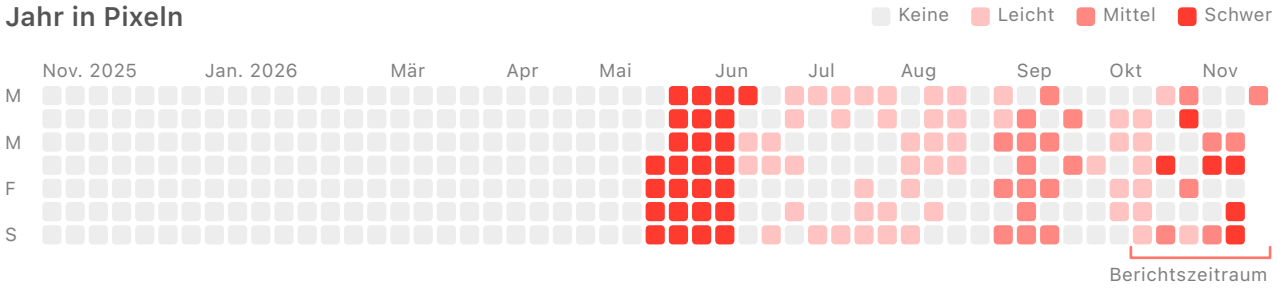
Ø Schweregrad



Symptomverlauf



Jahr in Pixeln



Episoden (15)

Typische Dauer: 13 Stunden · Längste: 2 Tage

BEGINN	ENDE	DAUER	HÖCHSTWERT	DURCHSCHNITT
10.10.2026	11.10.2026	14 Stunden	Leicht	1,0 (Leicht)
11.10.2026	12.10.2026	2 Tage	Leicht	1,0 (Leicht)
15.10.2026	15.10.2026	12 Stunden	Schwer	1,9 (Mittel)
18.10.2026	18.10.2026	13 Stunden	Mittel	1,3 (Leicht)

BEGINN	ENDE	DAUER	HÖCHSTWERT	DURCHSCHNITT
19.10.2026	19.10.2026	12 Stunden	Mittel	1,6 (Mittel)
20.10.2026	20.10.2026	13 Stunden	Schwer	1,9 (Mittel)
23.10.2026	23.10.2026	12 Stunden	Mittel	1,6 (Mittel)
25.10.2026	25.10.2026	7 Stunden	Leicht	1,0 (Leicht)
28.10.2026	28.10.2026	13 Stunden	Mittel	1,3 (Leicht)
29.10.2026	29.10.2026	13 Stunden	Schwer	1,9 (Mittel)
1.11.2026	1.11.2026	12 Stunden	Mittel	1,6 (Mittel)
4.11.2026	4.11.2026	13 Stunden	Mittel	1,3 (Leicht)
● 4.11.2026 08:35 · Mittel		Stressiges Meeting, danach wurde es schlimmer.		
● 4.11.2026 18:01 · Leicht		Heute Morgen zu viel Kaffee, glaube ich. ☕		
5.11.2026	5.11.2026	12 Stunden	Schwer	2,0 (Mittel)
7.11.2026	7.11.2026	13 Stunden	Schwer	1,9 (Mittel)
● 7.11.2026 07:14 · Mittel		Pochend, Licht tut weh. Im Dunkeln hingelegt.		
● 7.11.2026 14:40 · Leicht		Besser nach einem Spaziergang und viel Wasser. 🚶		
8.11.2026	Andauernd	1 Tag	Schwer	1,9 (Mittel)
● 8.11.2026 22:05 · Mittel		Ibuprofen um 21 Uhr, wird langsam besser. 😮‍💨		
● 9.11.2026 07:50 · Mittel		Damit aufgewacht. Schlechte Nacht.		

Eine Episode reicht vom ersten Eintrag des Symptoms bis zu dem Eintrag, der es als abgeklungen markiert. Durchschnitt: Schwere, gewichtet nach der Dauer jeder Stufe (1 Leicht, 2 Mittel, 3 Schwer).

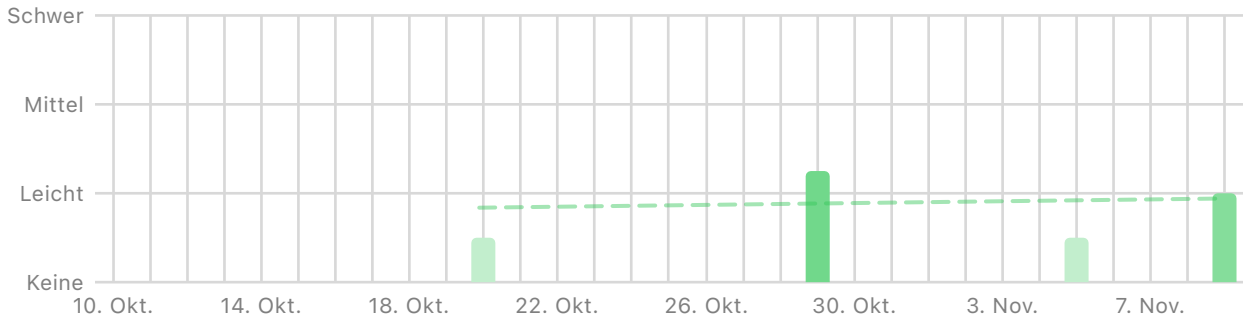
Übelkeit

Dir ist übel oder du musst dich übergeben.

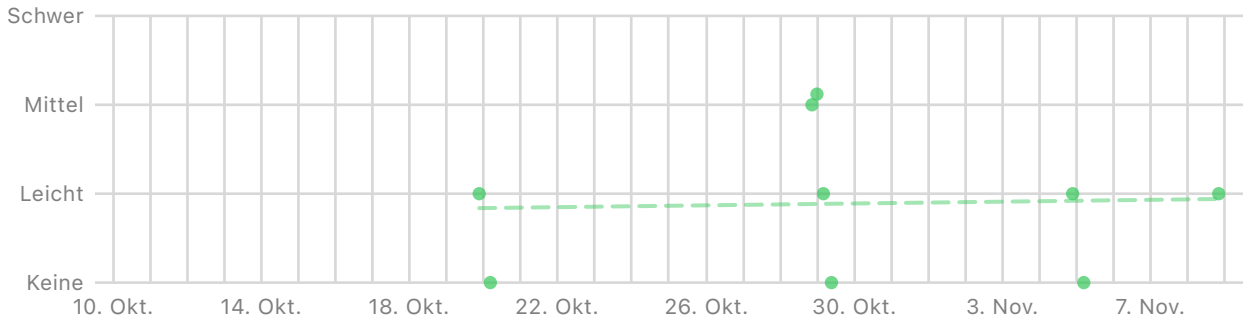
Leicht: 4 Mittel: 2 Schwer: 0

Zugehörige Erkrankungen: Migräne

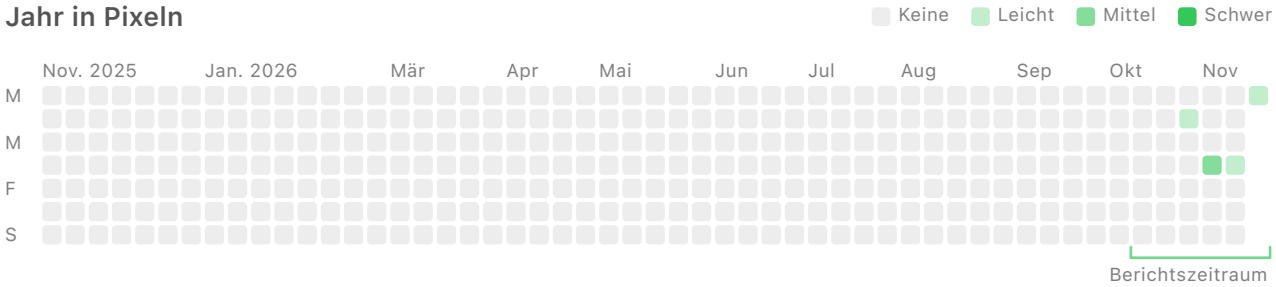
Ø Schweregrad



Symptomverlauf



Jahr in Pixeln



Episoden (4)

Typische Dauer: 7 Stunden · Längste: 13 Stunden

BEGINN	ENDE	DAUER	HÖCHSTWERT	DURCHSCHNITT
20.10.2026	20.10.2026	7 Stunden	Leicht	1,0 (Leicht)
29.10.2026	29.10.2026	13 Stunden	Mittel	1,6 (Mittel)
5.11.2026	5.11.2026	7 Stunden	Leicht	1,0 (Leicht)
9.11.2026	Andauernd	1 Stunde	Leicht	1,0 (Leicht)

Aktivitäten neben Migräne

Eine Spalte pro Tag, 10. Okt. 2026 bis 9. Nov. 2026. Obere Zeile: die stärkste Symptomschwere an diesem Tag. Farbige Felder: Tage, an denen die Aktivität erfasst wurde.

