Symptomen Rapport

Gegenereerd op 9 november 2026, 09:34

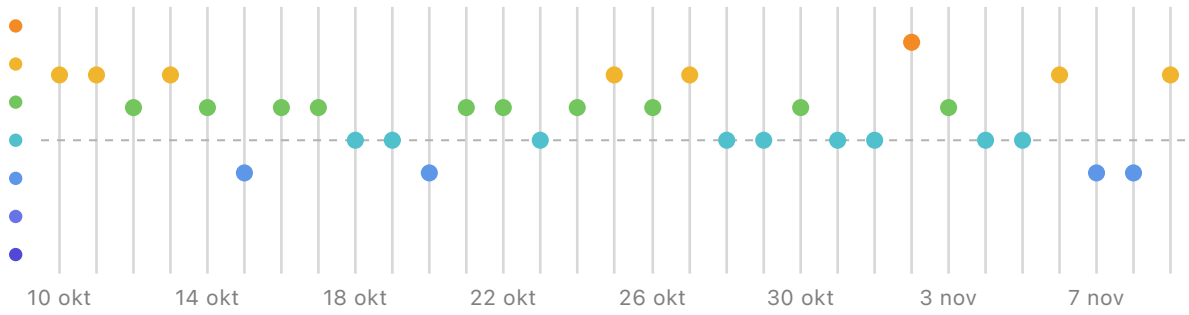
Naam patiënt:	Voorbeeldpatiënt
Aandoeningen:	Migraine
Periode:	10-10-2026 - 9-11-2026

Dit zijn logs van symptomen die handmatig zijn gerapporteerd tussen 10 oktober 2026 en 9 november 2026. Dit rapport is geen medische diagnose.

Stemming

Meestal: Enigszins aangenaam · Dagen met een stemming: 31

Dagelijkse stemming



Migraine

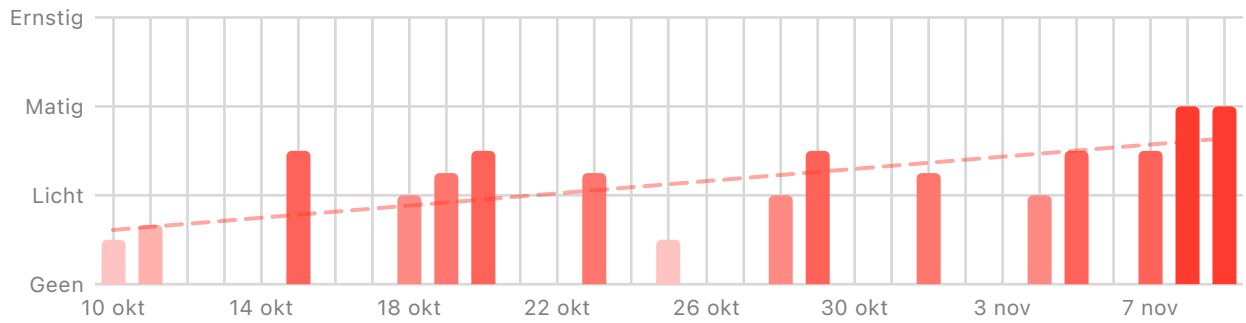
Hoofdpijn

Je voelt pijn, druk of kloppen in je hoofd.

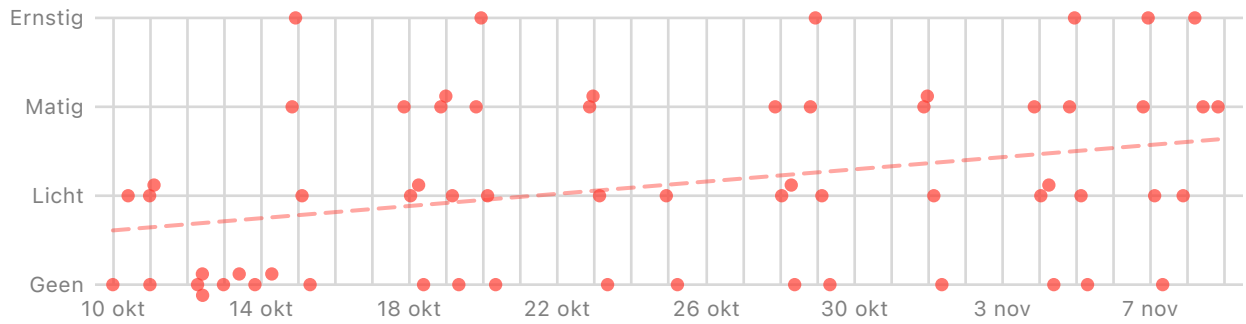
Licht: 19 Matig: 16 Ernstig: 6

Gerelateerde aandoeningen: Migraine

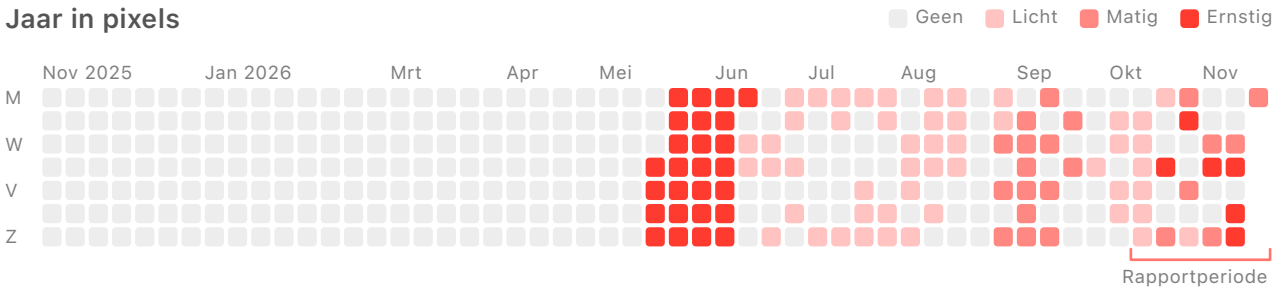
Gem. Ernst



Symptoomgeschiedenis



Jaar in pixels



Episodes (15)

Gebruikelijke duur: 13 uur · Langste: 2 dagen

BEGIN	EINDE	DUUR	HOOGSTE	GEMIDDELD
10-10-2026	11-10-2026	14 uur	Licht	1,0 (Licht)
11-10-2026	12-10-2026	2 dagen	Licht	1,0 (Licht)
15-10-2026	15-10-2026	12 uur	Ernstig	1,9 (Matig)
18-10-2026	18-10-2026	13 uur	Matig	1,3 (Licht)

BEGIN	EINDE	DUUR	HOOGSTE	GEMIDDELD
19-10-2026	19-10-2026	12 uur	Matig	1,6 (Matig)
20-10-2026	20-10-2026	13 uur	Ernstig	1,9 (Matig)
23-10-2026	23-10-2026	12 uur	Matig	1,6 (Matig)
25-10-2026	25-10-2026	7 uur	Licht	1,0 (Licht)
28-10-2026	28-10-2026	13 uur	Matig	1,3 (Licht)
29-10-2026	29-10-2026	13 uur	Ernstig	1,9 (Matig)
1-11-2026	1-11-2026	12 uur	Matig	1,6 (Matig)
4-11-2026	4-11-2026	13 uur	Matig	1,3 (Licht)
● 4-11-2026 08:35 · Matig	Stressvolle vergadering, daarna werd het erger.			
● 4-11-2026 18:01 · Licht	Te veel koffie vanochtend, denk ik. ☕			
5-11-2026	5-11-2026	12 uur	Ernstig	2,0 (Matig)
7-11-2026	7-11-2026	13 uur	Ernstig	1,9 (Matig)
● 7-11-2026 07:14 · Matig	Bonzend, licht doet pijn. In het donker gaan liggen.			
● 7-11-2026 14:40 · Licht	Beter na een wandeling en veel water. 🚶			
8-11-2026	Aan de gang	1 dag	Ernstig	1,9 (Matig)
● 8-11-2026 22:05 · Matig	Ibuprofen om 21 uur, zakt langzaam weg. 😮‍💨			
● 9-11-2026 07:50 · Matig	Ermee wakker geworden. Slechte nacht.			

Een episode loopt van de eerste registratie van het symptoom tot de registratie die het als verdwenen markeert. Gemiddeld: ernst gewogen naar hoe lang elk niveau duurde (1 Licht, 2 Matig, 3 Ernstig).

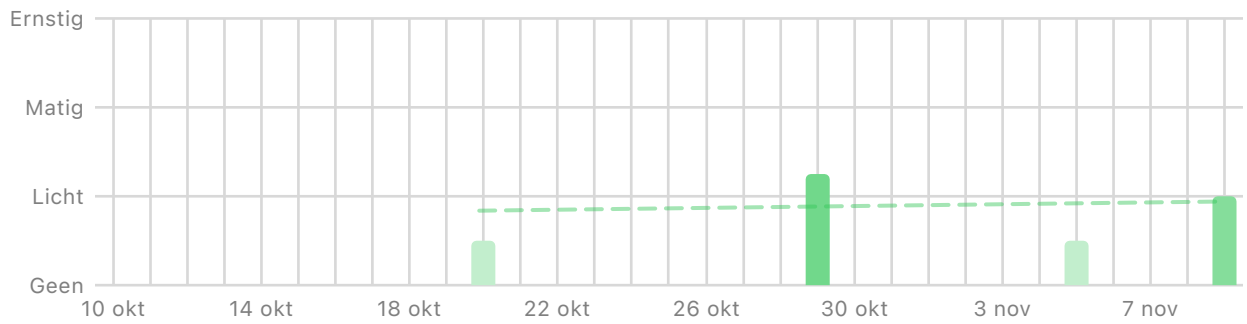
Misselijkheid

Je voelt je misselijk of hebt neiging tot overgeven.

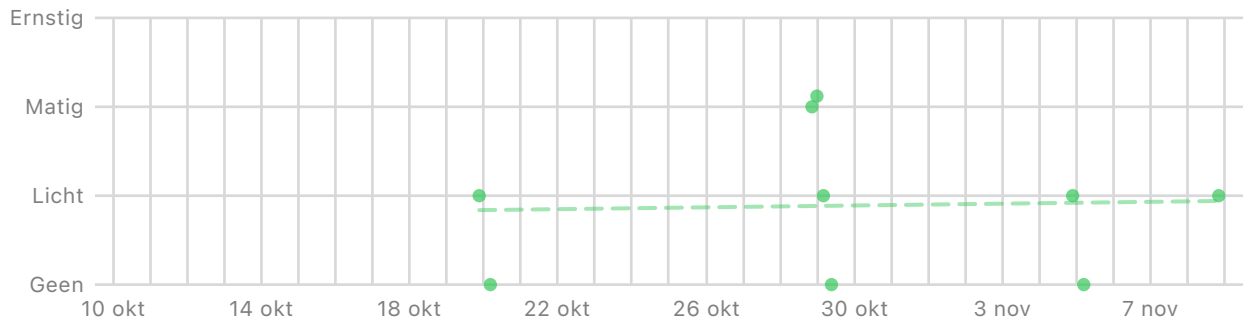
Licht: 4 Matig: 2 Ernstig: 0

Gerelateerde aandoeningen: Migraine

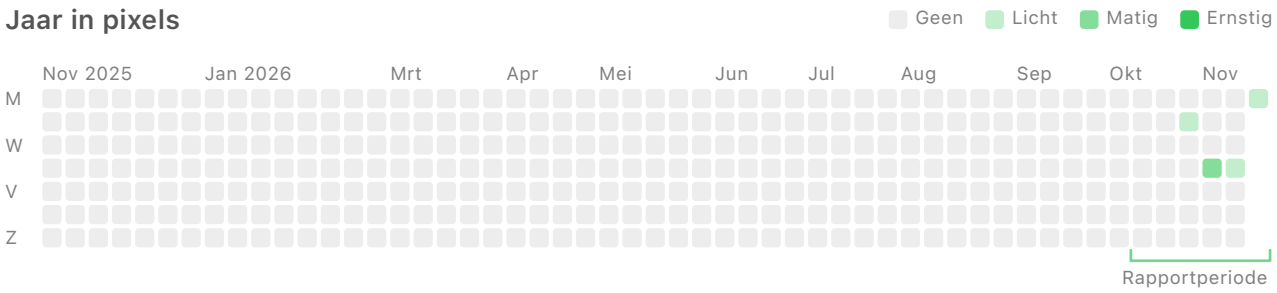
Gem. Ernst



Symptoomgeschiedenis



Jaar in pixels



Episodes (4)

Gebruikelijke duur: 7 uur · Langste: 13 uur

BEGIN	EINDE	DUUR	HOOGSTE	GEMIDDELD
20-10-2026	20-10-2026	7 uur	Licht	1,0 (Licht)
29-10-2026	29-10-2026	13 uur	Matig	1,6 (Matig)
5-11-2026	5-11-2026	7 uur	Licht	1,0 (Licht)
9-11-2026	Aan de gang	1 uur	Licht	1,0 (Licht)

Activiteiten naast Migraine

Eén kolom per dag, 10 okt 2026 tot 9 nov 2026. Bovenste rij: de hoogste ernst van de symptomen die dag. Gekleurde vakjes: dagen waarop de activiteit is geregistreerd.

