# 症状报告

生成于2026年11月9日 09:35

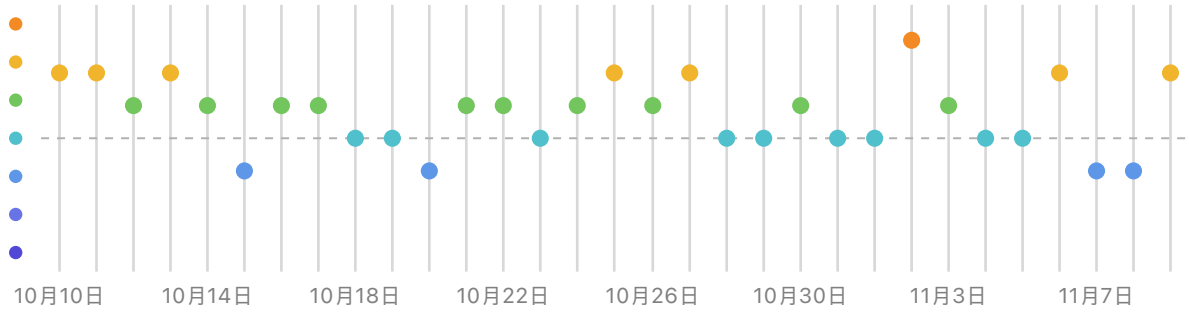
| | |
|---|---|
| **患者姓名：** | 示例患者 |
| **病症：** | 偏头痛 |
| **报告时段：** | 2026/10/10 - 2026/11/9 |

以下为患者在*2026*年*10*月*10*日至*2026*年*11*月*9*日期间根据自身主观感受手动记录的症状。本报告并非专业医学诊断。

## 心情

最常见：有点愉快 · 有心情记录的天数：31

### 每日心情



# 偏头痛

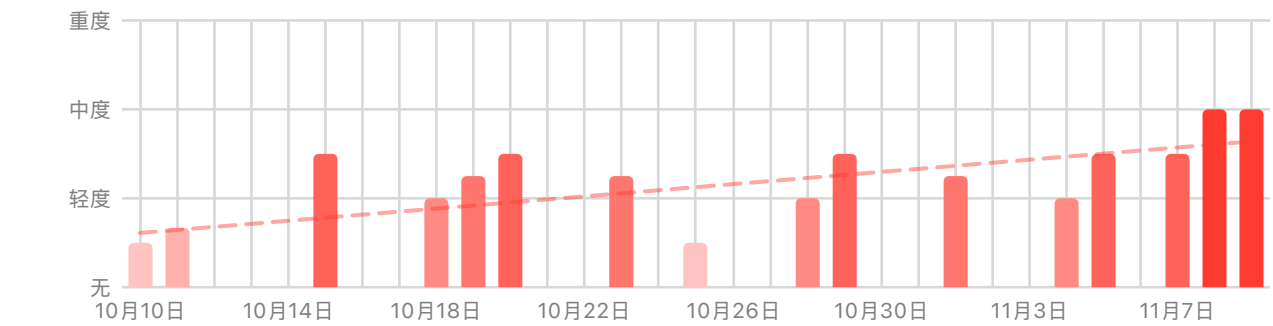
## 头痛

你感到头部疼痛，或有压迫感、搏动感。

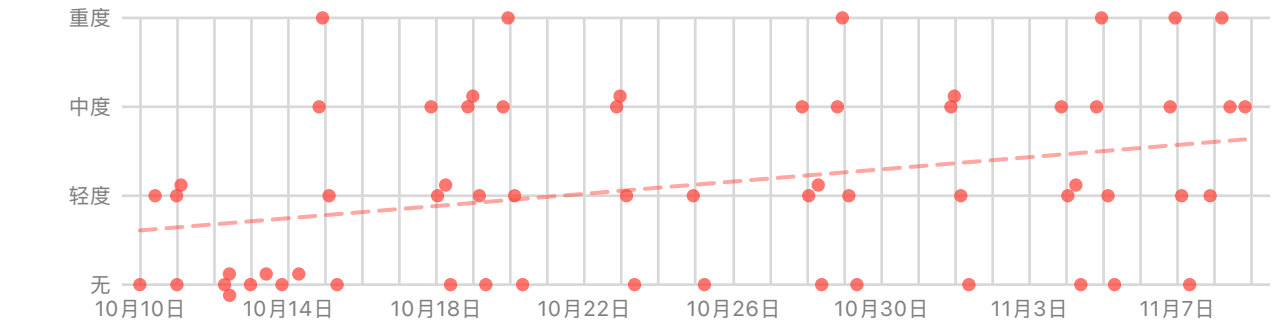
轻度：19　中度：16　重度：6

相关病症：偏头痛

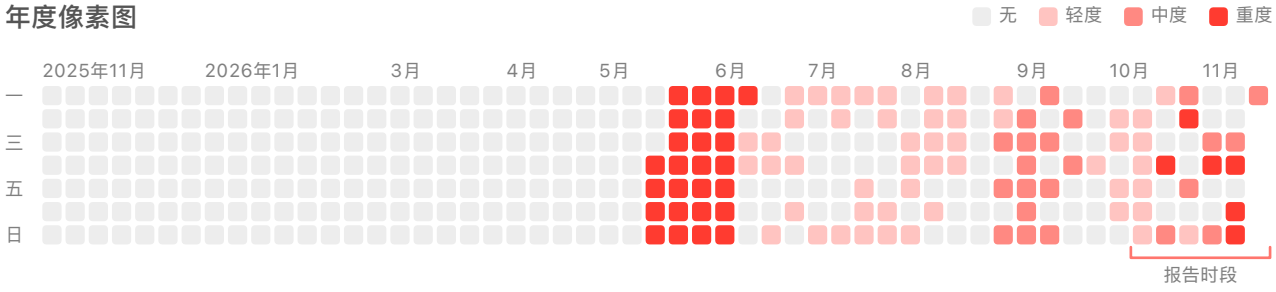
### 平均严重程度




### 症状历史




### 年度像素图




### 发作记录（15）

通常持续：13 小时　·　最长：2 天

| 开始 | 结束 | 持续时间 | 峰值 | 平均 |
|---|---|---|---|---|
| 2026/10/10 | 2026/10/11 | 14 小时 | 轻度 | 1.0 (轻度) |
| 2026/10/11 | 2026/10/12 | 2 天 | 轻度 | 1.0 (轻度) |
| 2026/10/15 | 2026/10/15 | 12 小时 | 重度 | 1.9 (中度) |
| 2026/10/18 | 2026/10/18 | 13 小时 | 中度 | 1.3 (轻度) |

| 开始 | 结束 | 持续时间 | 峰值 | 平均 |
|---|---|---|---|---|
| 2026/10/19 | 2026/10/19 | 12 小时 | 中度 | 1.6 (中度) |
| 2026/10/20 | 2026/10/20 | 13 小时 | 重度 | 1.9 (中度) |
| 2026/10/23 | 2026/10/23 | 12 小时 | 中度 | 1.6 (中度) |
| 2026/10/25 | 2026/10/25 | 7 小时 | 轻度 | 1.0 (轻度) |
| 2026/10/28 | 2026/10/28 | 13 小时 | 中度 | 1.3 (轻度) |
| 2026/10/29 | 2026/10/29 | 13 小时 | 重度 | 1.9 (中度) |
| 2026/11/1 | 2026/11/1 | 12 小时 | 中度 | 1.6 (中度) |
| 2026/11/4 | 2026/11/4 | 13 小时 | 中度 | 1.3 (轻度) |
| ● 2026/11/4 08:35 · 中度 | 开了个压力很大的会，散会后马上疼得更厉害了。 | | | |
| ● 2026/11/4 18:01 · 轻度 | 可能是早上咖啡喝多了。☕ | | | |
| 2026/11/5 | 2026/11/5 | 12 小时 | 重度 | 2.0 (中度) |
| 2026/11/7 | 2026/11/7 | 13 小时 | 重度 | 1.9 (中度) |
| ● 2026/11/7 07:14 · 中度 | 一跳一跳地疼，见光就难受。关了灯躺了一会儿。 | | | |
| ● 2026/11/7 14:40 · 轻度 | 散了会儿步，喝了很多水，好多了。🚶 | | | |
| 2026/11/8 | 持续中 | 1 天 | 重度 | 1.9 (中度) |
| ● 2026/11/8 22:05 · 中度 | 晚上 9 点吃了布洛芬，在慢慢缓解。😮‍💨 | | | |
| ● 2026/11/9 07:50 · 中度 | 一醒来就疼。昨晚没睡好。 | | | |

一次发作指从该症状的第一条记录，到将其标记为已消退的那条记录。平均：按各严重程度持续时长加权得出的严重程度（*1* 轻度，*2* 中度，*3* 重度）。

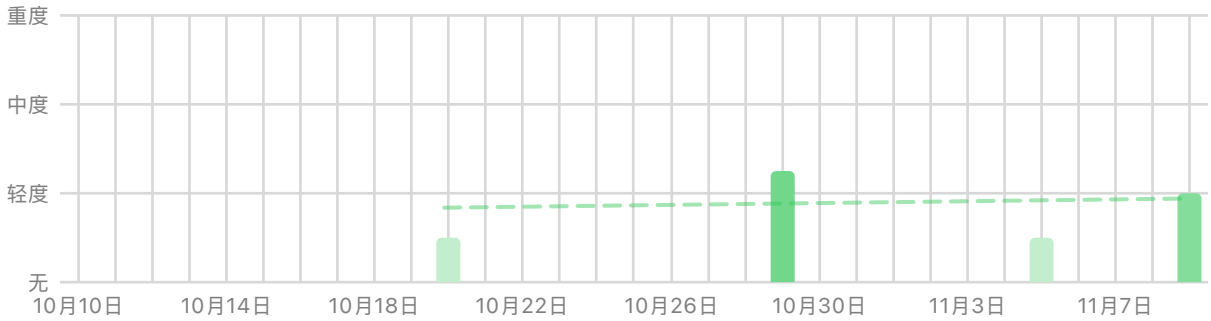
## 恶心

你感到反胃、胃里难受，或有想吐的感觉。

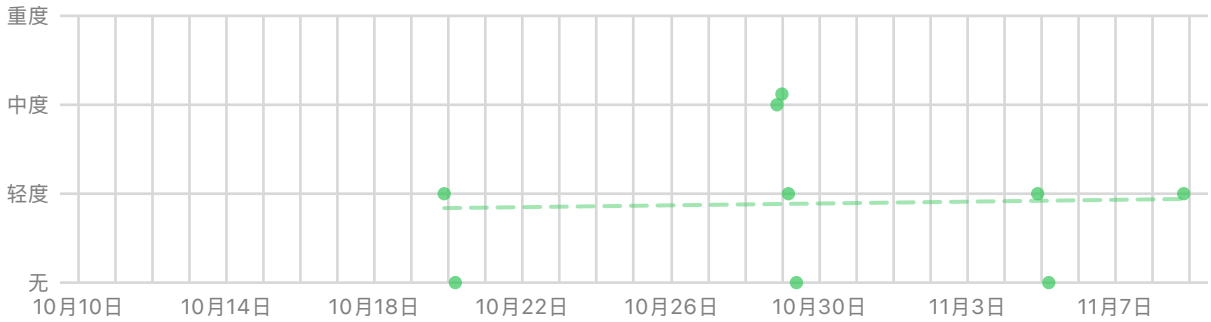
轻度：4　中度：2　重度：0

相关病症：偏头痛

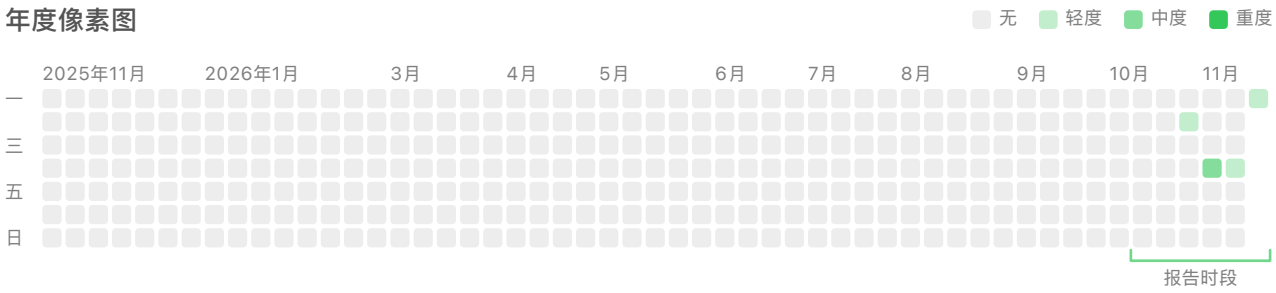
### 平均严重程度




### 症状历史




### 年度像素图




### 发作记录（4）

通常持续：7 小时　·　最长：13 小时

| 开始 | 结束 | 持续时间 | 峰值 | 平均 |
|---|---|---|---|---|
| 2026/10/20 | 2026/10/20 | 7 小时 | 轻度 | 1.0 (轻度) |
| 2026/10/29 | 2026/10/29 | 13 小时 | 中度 | 1.6 (中度) |
| 2026/11/5 | 2026/11/5 | 7 小时 | 轻度 | 1.0 (轻度) |
| 2026/11/9 | 持续中 | 1 小时 | 轻度 | 1.0 (轻度) |

## 与偏头痛相关的活动

每列代表一天，2026年10月10日至2026年11月9日。顶行：当天症状的最高严重程度。彩色格子：记录了该活动的日子。

