Reporte de Síntomas

Generado el 9 de noviembre de 2026, 09:34

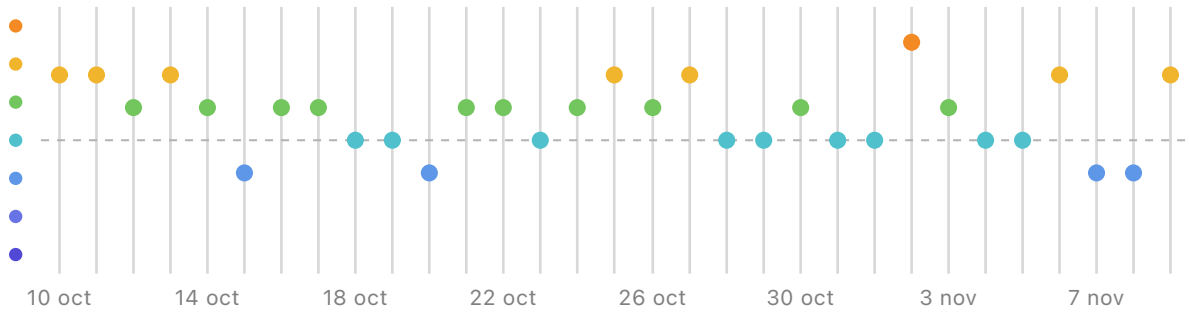
Paciente:	Paciente de ejemplo
Afecciones:	Migraña
Periodo:	10/10/2026 - 9/11/2026

Este es un historial de síntomas reportados manualmente entre 10 de octubre de 2026 y 9 de noviembre de 2026. Este informe no es un diagnóstico médico.

Estado de ánimo

Lo más frecuente: Algo bien · Días con ánimo: 31

Estado de ánimo diario



Migraña

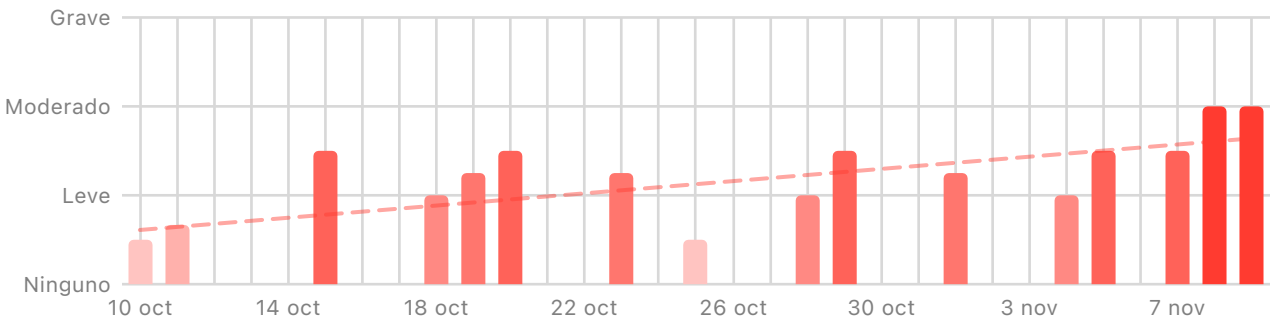
Dolor de cabeza

Sientes dolor, presión o latidos en la cabeza.

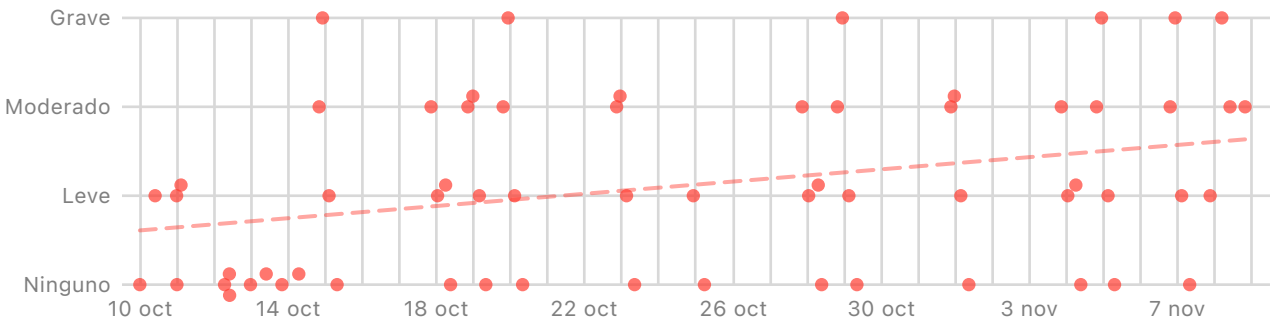
Leve: 19 Moderado: 16 Grave: 6

Afecciones relacionadas: Migraña

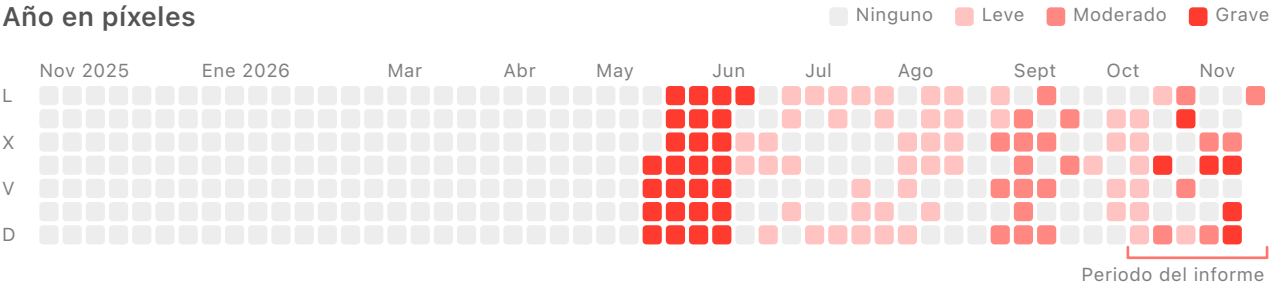
Severidad Media



Historial de síntomas



Año en píxeles



Episodios (15)

Duración habitual: 13 horas · Más largo: 2 días

INICIO	FIN	DURACIÓN	MÁXIMO	PROMEDIO
10/10/2026	11/10/2026	14 horas	Leve	1,0 (Leve)
11/10/2026	12/10/2026	2 días	Leve	1,0 (Leve)
15/10/2026	15/10/2026	12 horas	Grave	1,9 (Moderado)
18/10/2026	18/10/2026	13 horas	Moderado	1,3 (Leve)

INICIO	FIN	DURACIÓN	MÁXIMO	PROMEDIO
19/10/2026	19/10/2026	12 horas	Moderado	1,6 (Moderado)
20/10/2026	20/10/2026	13 horas	Grave	1,9 (Moderado)
23/10/2026	23/10/2026	12 horas	Moderado	1,6 (Moderado)
25/10/2026	25/10/2026	7 horas	Leve	1,0 (Leve)
28/10/2026	28/10/2026	13 horas	Moderado	1,3 (Leve)
29/10/2026	29/10/2026	13 horas	Grave	1,9 (Moderado)
1/11/2026	1/11/2026	12 horas	Moderado	1,6 (Moderado)
4/11/2026	4/11/2026	13 horas	Moderado	1,3 (Leve)
● 4/11/2026 08:35 · Moderado		Reunión estresante, empeoró justo después.		
● 4/11/2026 18:01 · Leve		Demasiado café esta mañana, creo. ☕		
5/11/2026	5/11/2026	12 horas	Grave	2,0 (Moderado)
7/11/2026	7/11/2026	13 horas	Grave	1,9 (Moderado)
● 7/11/2026 07:14 · Moderado		Pulsátil, la luz molesta. Me tumbé a oscuras.		
● 7/11/2026 14:40 · Leve		Mejor después de caminar y beber mucha agua. 🚶		
8/11/2026	En curso	1 día	Grave	1,9 (Moderado)
● 8/11/2026 22:05 · Moderado		Ibuprofeno a las 21:00, va mejorando poco a poco. 😮‍💨		
● 9/11/2026 07:50 · Moderado		Me desperté con él. Mala noche.		

Un episodio va del primer registro del síntoma al registro que lo marca como desaparecido. Promedio: severidad ponderada por el tiempo que duró cada nivel (1 Leve, 2 Moderado, 3 Grave).

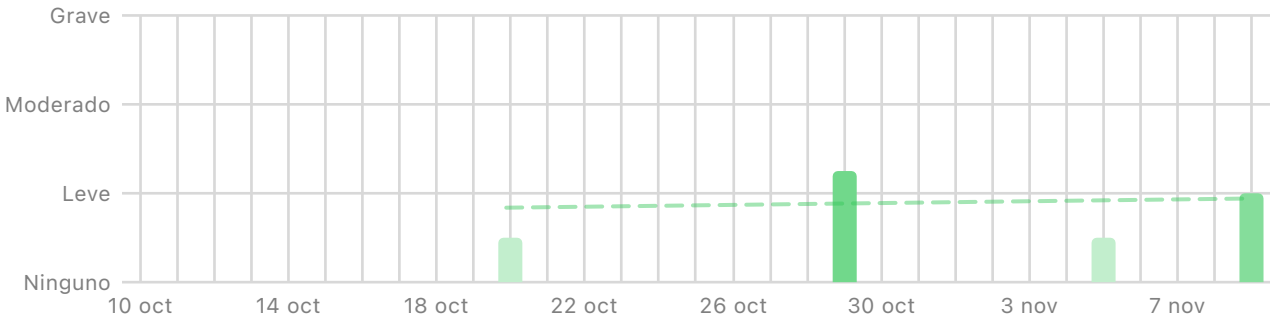
Náuseas

Sientes náuseas o ganas de vomitar.

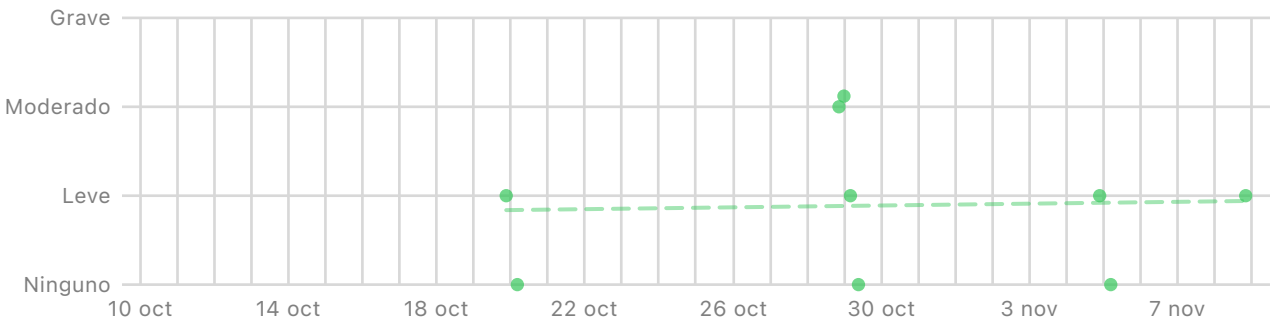
Leve: 4 Moderado: 2 Grave: 0

Afecciones relacionadas: Migraña

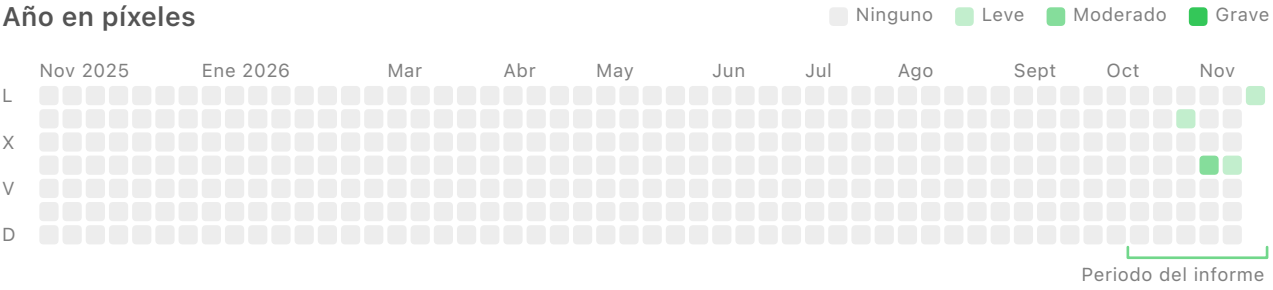
Severidad Media



Historial de síntomas



Año en píxeles



Episodios (4)

Duración habitual: 7 horas · Más largo: 13 horas

INICIO	FIN	DURACIÓN	MÁXIMO	PROMEDIO
20/10/2026	20/10/2026	7 horas	Leve	1,0 (Leve)
29/10/2026	29/10/2026	13 horas	Moderado	1,6 (Moderado)
5/11/2026	5/11/2026	7 horas	Leve	1,0 (Leve)
9/11/2026	En curso	1 hora	Leve	1,0 (Leve)

Actividades junto a Migraña

Una columna por día, del 10 oct 2026 al 9 nov 2026. Fila superior: la mayor severidad de los síntomas ese día. Casillas de color: días en que se registró la actividad.

