Relatório de Estado dos Sintomas

Gerado a 9 de novembro de 2026, 09:35

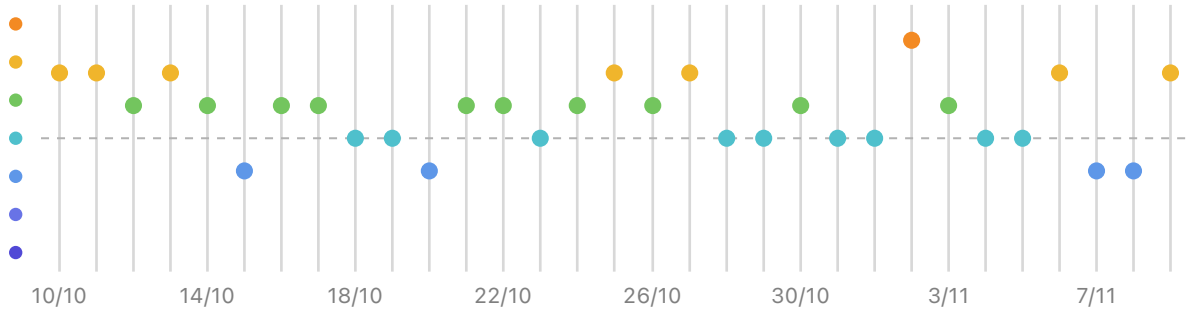
Nome do Paciente: Paciente de exemplo
Condições: Enxaqueca
Período do Relatório: 10/10/2026 - 09/11/2026

Este é um registo de sintomas reportados manualmente entre 10 de outubro de 2026 e 9 de novembro de 2026 pelo paciente, baseado na sua perceção subjetiva. Este relatório não constitui um diagnóstico médico profissional.

Humor

Mais frequente: Ligeiramente agradável · Dias com humor: 31

Humor diário



Enxaqueca

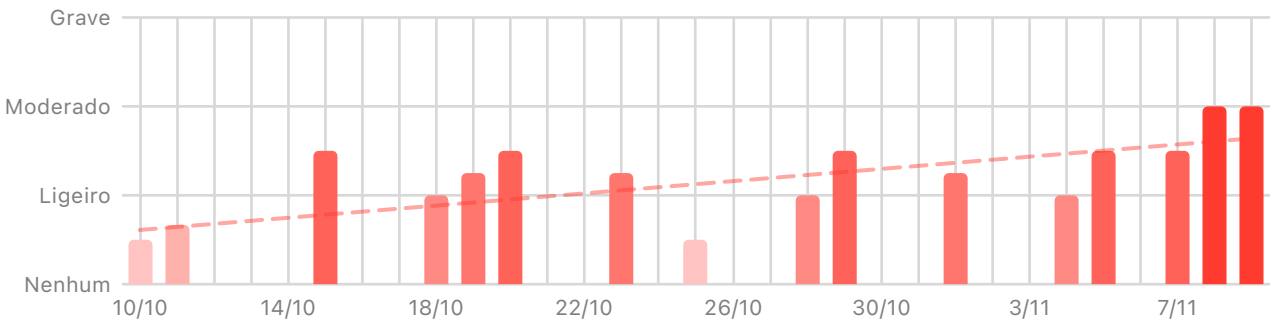
Dor de cabeça

Sente dor, pressão ou pontadas na cabeça.

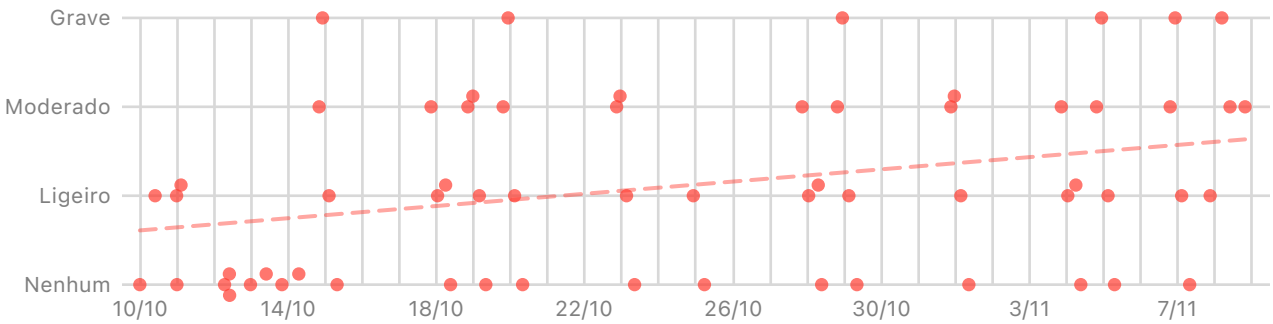
Ligeiro: 19 Moderado: 16 Grave: 6

Condições associadas: Enxaqueca

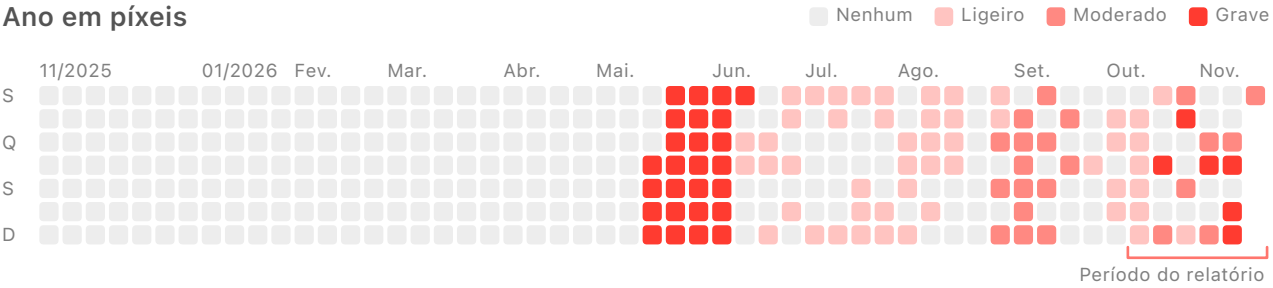
Gravidade Média



Histórico de sintomas



Ano em píxeis



Episódios (15)

Duração habitual: 13 horas · Mais longo: 2 dias

INÍCIO	FIM	DURAÇÃO	MÁXIMO	MÉDIA
10/10/2026	11/10/2026	14 horas	Ligeiro	1,0 (Ligeiro)
11/10/2026	12/10/2026	2 dias	Ligeiro	1,0 (Ligeiro)
15/10/2026	15/10/2026	12 horas	Grave	1,9 (Moderado)
18/10/2026	18/10/2026	13 horas	Moderado	1,3 (Ligeiro)

INÍCIO	FIM	DURAÇÃO	MÁXIMO	MÉDIA
19/10/2026	19/10/2026	12 horas	Moderado	1,6 (Moderado)
20/10/2026	20/10/2026	13 horas	Grave	1,9 (Moderado)
23/10/2026	23/10/2026	12 horas	Moderado	1,6 (Moderado)
25/10/2026	25/10/2026	7 horas	Ligeiro	1,0 (Ligeiro)
28/10/2026	28/10/2026	13 horas	Moderado	1,3 (Ligeiro)
29/10/2026	29/10/2026	13 horas	Grave	1,9 (Moderado)
01/11/2026	01/11/2026	12 horas	Moderado	1,6 (Moderado)
04/11/2026	04/11/2026	13 horas	Moderado	1,3 (Ligeiro)
● 04/11/2026 08:35 · Moderado		Reunião stressante, piorou logo a seguir.		
● 04/11/2026 18:01 · Ligeiro		Café a mais esta manhã, acho eu. ☕		
05/11/2026	05/11/2026	12 horas	Grave	2,0 (Moderado)
07/11/2026	07/11/2026	13 horas	Grave	1,9 (Moderado)
● 07/11/2026 07:14 · Moderado		Latejante, a luz incomoda. Deitei-me no escuro.		
● 07/11/2026 14:40 · Ligeiro		Melhor depois de uma caminhada e muita água. 🚶		
08/11/2026	Em curso	1 dia	Grave	1,9 (Moderado)
● 08/11/2026 22:05 · Moderado		Ibuprofeno às 21h, está a passar devagar. 😮‍💨		
● 09/11/2026 07:50 · Moderado		Acordei com ela. Noite má.		

Um episódio vai do primeiro registo do sintoma até ao registo que o marca como desaparecido. Média: gravidade ponderada pelo tempo que durou cada nível (1 Ligeiro, 2 Moderado, 3 Grave).

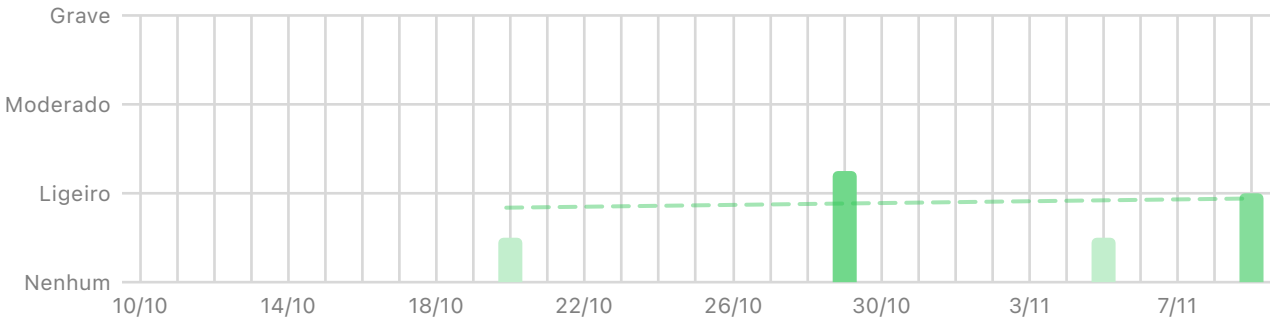
Náuseas

Sente enjoo, mal-estar no estômago ou vontade de vomitar.

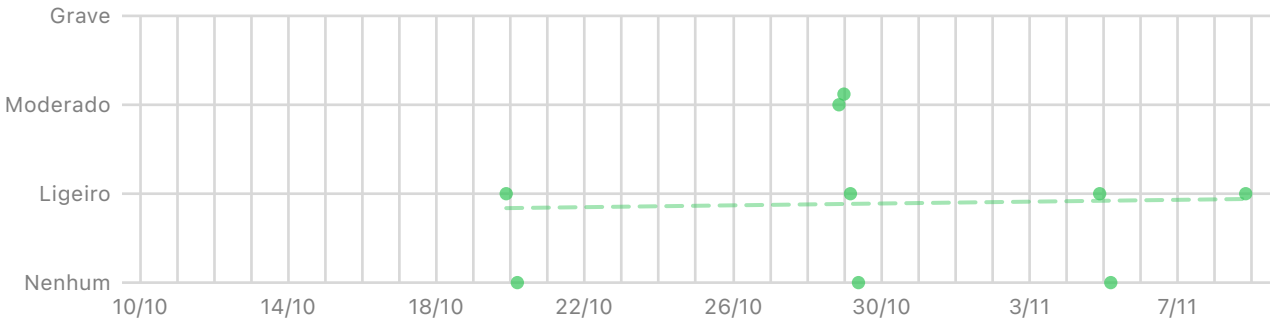
Ligeiro: 4 Moderado: 2 Grave: 0

Condições associadas: Enxaqueca

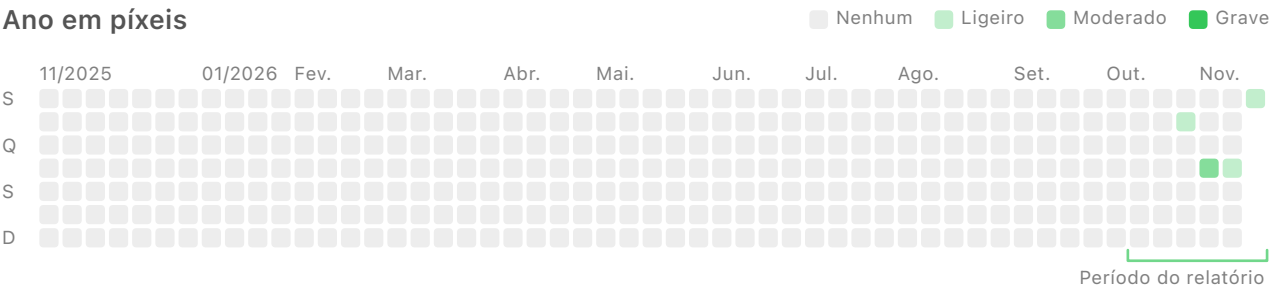
Gravidade Média



Histórico de sintomas



Ano em píxeis



Episódios (4)

Duração habitual: 7 horas · Mais longo: 13 horas

INÍCIO	FIM	DURAÇÃO	MÁXIMO	MÉDIA
20/10/2026	20/10/2026	7 horas	Ligeiro	1,0 (Ligeiro)
29/10/2026	29/10/2026	13 horas	Moderado	1,6 (Moderado)
05/11/2026	05/11/2026	7 horas	Ligeiro	1,0 (Ligeiro)
09/11/2026	Em curso	1 hora	Ligeiro	1,0 (Ligeiro)

Atividades a par de Enxaqueca

Uma coluna por dia, de 10/10/2026 a 9/11/2026. Linha de cima: a gravidade máxima dos sintomas nesse dia. Quadrados coloridos: dias em que a atividade foi registada.

