Raport o objawach

Wygenerowano 9 listopada 2026, 09:35

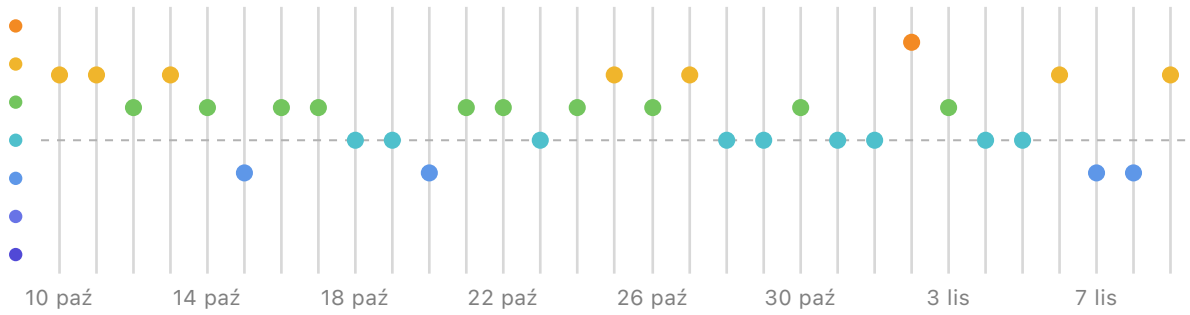
Pacjent:	Przykładowy pacjent
Schorzenia:	Migrena
Okres raportu:	10.10.2026 - 9.11.2026

To jest zapis objawów zgłoszonych ręcznie między 10 października 2026 a 9 listopada 2026. Ten raport nie jest diagnozą medyczną.

Nastrój

Najczęściej: Nieco przyjemne · Dni z nastrojem: 31

Codzienny nastrój



Migrena

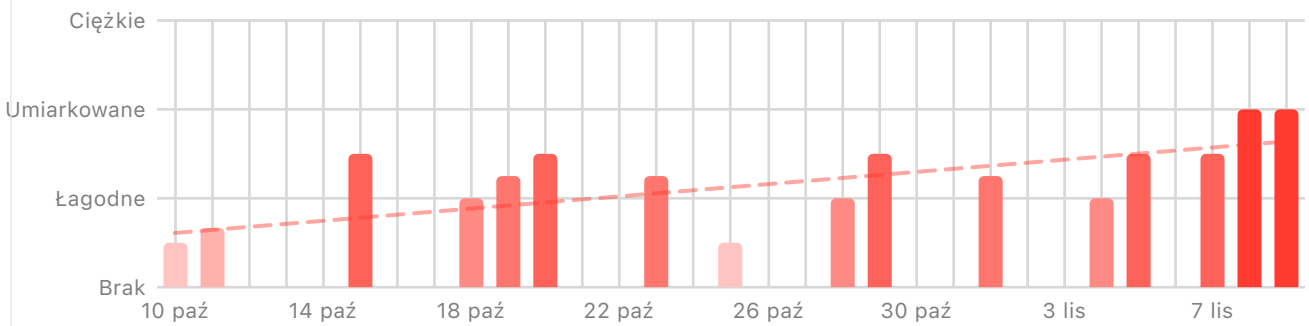
Ból głowy

Odczuwasz ból lub ucisk w głowie.

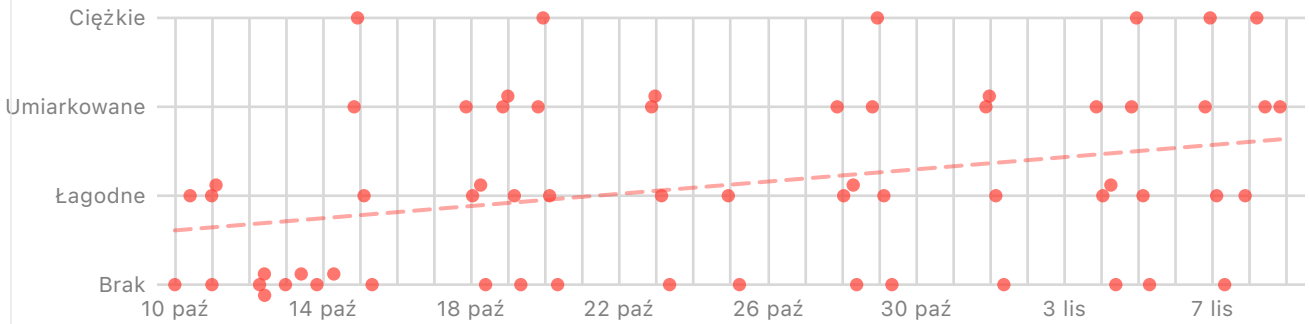
Łagodne: 19 Umiarkowane: 16 Ciężkie: 6

Powiązane schorzenia: Migrena

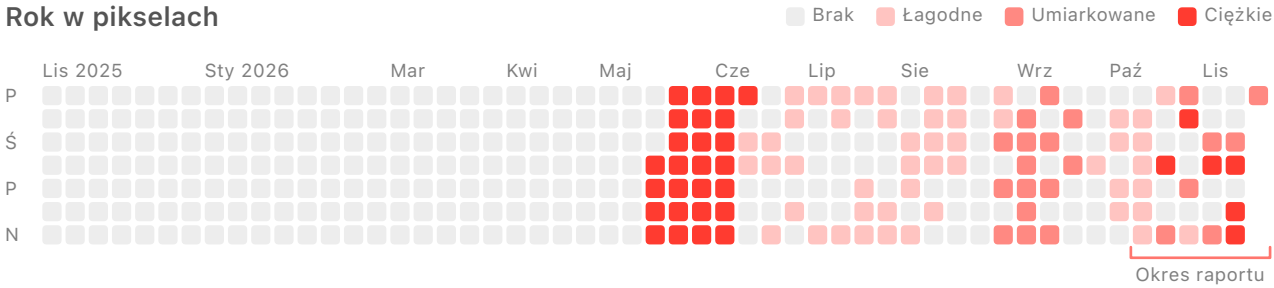
Średnia nasilenie



Historia objawów



Rok w pikselach



Epizody (15)

Typowy czas trwania: 13 godzin · Najdłuższy: 2 dni

POCZĄTEK	KONIEC	CZAS TRWANIA	SZCZYT	ŚREDNIA
10.10.2026	11.10.2026	14 godzin	Łagodne	1,0 (Łagodne)
11.10.2026	12.10.2026	2 dni	Łagodne	1,0 (Łagodne)
15.10.2026	15.10.2026	12 godzin	Ciężkie	1,9 (Umiarkowane)
18.10.2026	18.10.2026	13 godzin	Umiarkowane	1,3 (Łagodne)

POCZĄTEK	KONIEC	CZAS TRWANIA	SZCZYT	ŚREDNIA
19.10.2026	19.10.2026	12 godzin	Umiarkowane	1,6 (Umiarkowane)
20.10.2026	20.10.2026	13 godzin	Ciężkie	1,9 (Umiarkowane)
23.10.2026	23.10.2026	12 godzin	Umiarkowane	1,6 (Umiarkowane)
25.10.2026	25.10.2026	7 godzin	Łagodne	1,0 (Łagodne)
28.10.2026	28.10.2026	13 godzin	Umiarkowane	1,3 (Łagodne)
29.10.2026	29.10.2026	13 godzin	Ciężkie	1,9 (Umiarkowane)
1.11.2026	1.11.2026	12 godzin	Umiarkowane	1,6 (Umiarkowane)
4.11.2026	4.11.2026	13 godzin	Umiarkowane	1,3 (Łagodne)
● 4.11.2026 08:35 · Umiarkowane		Stresujące spotkanie, zaraz potem się nasiliło.		
● 4.11.2026 18:01 · Łagodne		Chyba za dużo kawy rano. ☕		
5.11.2026	5.11.2026	12 godzin	Ciężkie	2,0 (Umiarkowane)
7.11.2026	7.11.2026	13 godzin	Ciężkie	1,9 (Umiarkowane)
● 7.11.2026 07:14 · Umiarkowane		Pulsujący, światło boli. Położyłam się w ciemności.		
● 7.11.2026 14:40 · Łagodne		Lepiej po spacerze i dużej ilości wody. 🚶		
8.11.2026	Trwa	1 dzień	Ciężkie	1,9 (Umiarkowane)
● 8.11.2026 22:05 · Umiarkowane		Ibuprofen o 21:00, powoli odpuszcza. 😮‍💨		
● 9.11.2026 07:50 · Umiarkowane		Obudziłam się z nim. Zła noc.		

Epizod trwa od pierwszego wpisu objawu do wpisu oznaczającego go jako ustąpiony. Średnia: nasilenie ważone czasem trwania każdego poziomu (1 Łagodne, 2 Umiarkowane, 3 Ciężkie).

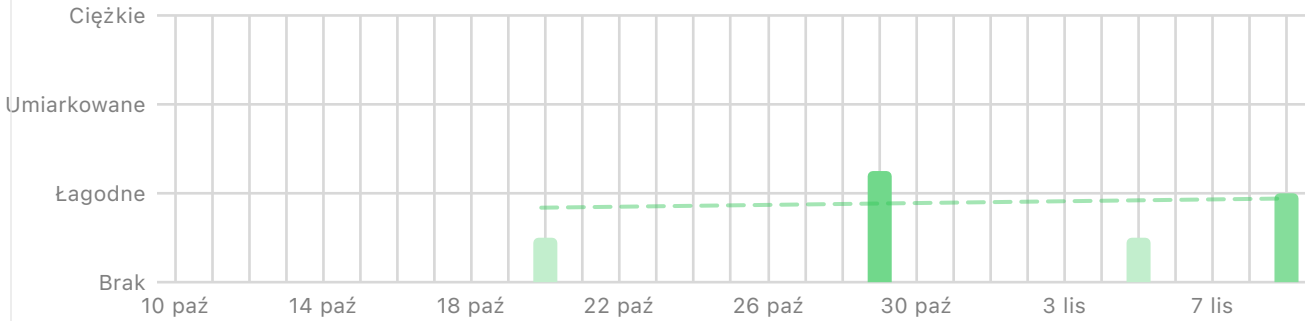
Mdłości

Czujesz mdłości lub potrzebę wymiotowania.

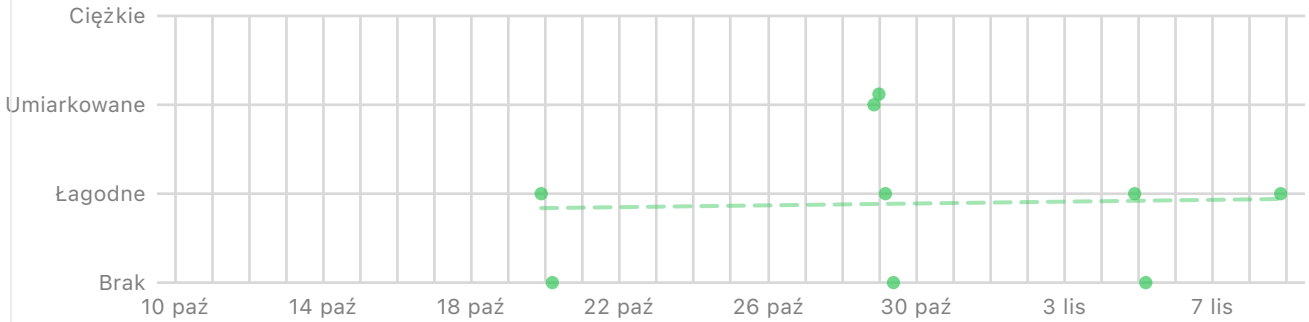
Łagodne: 4 Umiarkowane: 2 Ciężkie: 0

Powiązane schorzenia: Migrena

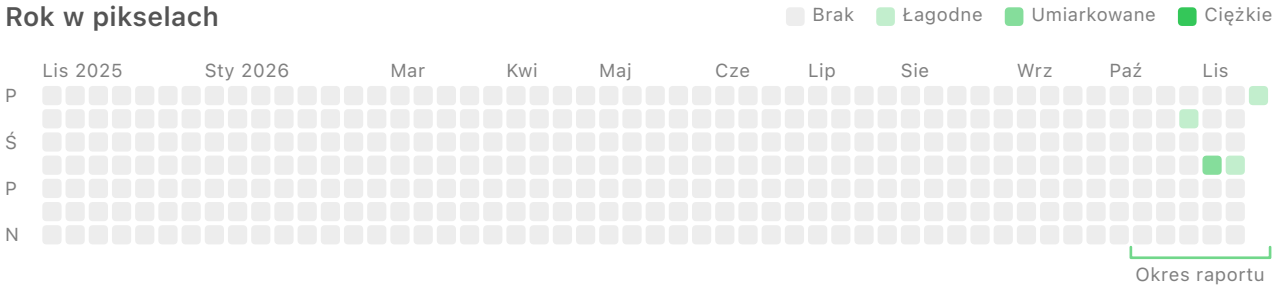
Średnia nasilenie



Historia objawów



Rok w pikselach



Epizody (4)

Typowy czas trwania: 7 godzin · Najdłuższy: 13 godzin

POCZĄTEK	KONIEC	CZAS TRWANIA	SZCZYT	ŚREDNIA
20.10.2026	20.10.2026	7 godzin	Łagodne	1,0 (Łagodne)
29.10.2026	29.10.2026	13 godzin	Umiarkowane	1,6 (Umiarkowane)
5.11.2026	5.11.2026	7 godzin	Łagodne	1,0 (Łagodne)
9.11.2026	Trwa	1 godzinę	Łagodne	1,0 (Łagodne)

Aktywności przy: Migrena

Jedna kolumna na dzień, od 10 paź 2026 do 9 lis 2026. Górny wiersz: największe nasilenie objawów tego dnia. Kolorowe pola: dni, w których zapisano aktywność.

